

Von der Hetze zur Achtsamkeit - mit meditativem Malen



Einfach mal zur Ruhe kommen, auftanken, aufatmen, sich an Farben und Formen freuen. Meditatives Malen bietet Ihnen die Möglichkeit kreativ und entspannend einen neuen Weg der Meditation auszuprobieren. Sie lernen eine Haltung und Praxis kennen, mit der Sie auch im Alltag entspannen, Gott begegnen und zur Ruhe kommen können. Vorkenntnisse im Malen sind nicht erforderlich.

Samstag, 19. Juni 2010, 15.00 bis 17.00 Uhr im Gemeindehaus am Bohlenplatz

Es erwartet Euch u.a.

- eine kurze Einführung in die Haltung des Meditativen Malens
- die Einführung in eine bestimmte Technik des Malens mit Wachsmalkreiden, sowie kreative Übungsarbeiten
- das Alleinsein mit dem Text an einem stillen Ort oder in der Natur
- Zeit zum Malen, von Dingen, die uns wichtig wurden
- eine kleine Ausstellung unserer Bilder, bei der man in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit hat, von den Erfahrungen und Impulsen zu berichten, die man dazu gewonnen hat.

Teilnehmerfeedback aus früheren Kursen:

„Das ist ja total wohltuend und entspannend. Das hätte ich nie gedacht. Es muss nichts entstehen, es darf was fließen. Und meine Gedanken kommen zur Ruhe.“ (B.L. Heilerziehungspflegerin)

„Für mich ist die Bitte, dass Gott mir etwas Gutes schenkt, in Erfüllung gegangen.“ (D.S. Familienfrau)

„Meditatives Malen hat meinen Horizont erweitert. Ich war erstaunt, dass ich innere Prozesse nicht nur spüren und darüber reden, sondern sie auch sichtbar machen konnte.“ (Daniel Kallauch, Liedermacher)

Kosten: Kursgebühr: 20,- € pro Person, Materialgebühr: 4,00 € pro Person

Teilnehmer: max. 10, Anmeldung über das ELIA-Büro (Tel 09131-203018)

Kursleiterin: Andrea Kreuzer - Coach, Gemeindediakonin, Buchautorin; Weiterbildung zum Systemischen Berater am Institut für Systemische Therapie & Beratung, Berlin. Arbeitsschwerpunkte: Beratung und Seminare für Menschen mit Berufungs- und Zukunftsfragen, Ressourcen-Coaching, Work-Life-Balance, Meditatives Malen.

JUNI / JULI
2010

DAS ABSOLUT UNENTBEHRLICHE INFOBLATT

PROJEKT

ELIA-Forum am 24. Juni zur Finanz- und Personalplanung

Wieder im gewohnten Format wird das ELIA-Forum am Donnerstag, den 24. Juni ablaufen: Diesmal werden Gerhard Thumm und Reiner Dörr über die aktuelle Finanz- und Personalplanung sprechen und erläutern, wie das mit unseren Zielen und Zukunftsvorstellungen zusammenpasst. Da stehen für dieses Jahr ein paar Weichenstellungen an, die gemeinsam bedacht werden wollen.

Bitte merkt Euch den Termin möglichst gleich schon vor und lasst ggf. Eure Hauskreistreffen in dieser Woche ausfallen, um allen die Teilnahme zu ermöglichen.

OUT-Samstag: Umwelttag am 24.7.

Nachdem wir in den letzten Wochen viel über Gastfreundschaft nachgedacht haben, werden wir bald die Möglichkeit haben, Gastgeber und gleichzeitig auch Gast am Bohlenplatz zu sein. Denn am Samstag, den 24. Juli findet auf dem Bohlenplatz der diesjährige Umwelttag statt. Los geht es nachmittags mit zahlreichen Aktions- und Infoständen für Jung und Alt von Erlanger Umweltinitiativen, abends werden dann einige (Schüler-)Bands auf der Open-Air-Bühne spielen.

Das Umweltamt, das diesen Tag organisiert, hat bei uns angefragt, ob wir dieses Jahr der Kooperationspartner für die Vorbereitung und Durchführung des Tages sein wollen. Sie hatten mitbekommen, dass wir uns auch mit dem Thema Umweltschutz (u.a. durch fairlangen.org) beschäftigen. Diese Möglichkeit, in der Stadt aktiv und präsent zu sein, wollen wir natürlich nutzen und so wird der Umwelttag ein OUT-Gottesdienst für die ganze Gemeinde. Wir feiern also Gottesdienst, indem wir uns aktiv am Umwelttag beteiligen. Wenn ihr Ideen habt, wie das aussehen könnte, meldet euch bitte bis Ende Juni bei Peter oder Daniel (info@elia-erlangen.de).

Infos über das genaue Programm und unsere Aktionen wird es rechtzeitig geben. Markiert euch schon einmal den 24. Juli im Kalender - am Sonntag wird dann übrigens kein weiterer Gottesdienst stattfinden.

Glauben zu Hause leben

Wie können wir als Familie gemeinsam anderen dienen?

Einladung an alle Eltern mit Schulkindern in der 1. und 2. Klasse!

am Sonntag, 06.06.2010 von 10 bis 11 Uhr

(anschließend gemeinsamer Brunch)

im Gemeindehaus am Bohlenplatz / kleiner Saal

Wenn man früh damit beginnt, kann es zur guten Gewohnheit werden, sich für andere einzusetzen. Unsere Kinder werden erleben und verstehen, dass wir die Hände und Füße haben, die Jesus braucht, um unser unmittelbares Umfeld, unsere Stadt und sogar die ganze Welt zu verändern.

Wir freuen uns, möglichst viele von Euch mit Euren Kindern begrüßen zu können! Nach einigen Überlegungen zum Thema „Dienen als Familie“ werden wir dies im Kleinen ganz praktisch ausprobieren.

Wir sind gespannt darauf zu sehen, wie Gott mit uns und unseren Familien weitergeht.

Hilde Breuer, Martina Dano, Helga Leisner-Reger, Monika Ostermeier, Elisabeth Summ

Die Sonntagshelden

Am 16. Mai starteten die Sonntagshelden, ein Programm parallel zum Gottesdienst für die Konfis und (meisten auch) die ältesten Abenteuerland-Kleingruppen. Die Sonntagshelden sollen einmal im Monat (meistens am dritten Sonntag) stattfinden und werden von engagierten Jugendlichen aus der Jugendgruppe vorbereitet. Im Mai haben wir gemeinsam überlegt, wie man ein Held wird. Die nächste Versammlung der Sonntagshelden am 20. Juni wird dann wieder viel Action und spannende Themen bedeuten.

Taufsonntag im Juni

Am Sonntag, den 27. Juni findet die Taufe von Mattheo Siegert im Gottesdienst statt. Der nächste Taufsonntag ist für den Herbst geplant - weitere Informationen gibt es bei Peter Aschoff.

Daniels Ordination am 27.6.

Nun bin ich schon fast zwei Jahre bei ELIA. Diese Zeit gehört für mich noch zu meiner Ausbildung an der Evangelischen Hochschule Tabor. Der Abschluss der Ausbildung wird meine Ordination in Marburg am 27. Juni sein. Ich würde mich sehr freuen, wenn ihr diesen „Tag der Sendung“ mit mir feiert und am Ordinationsgottesdienst und dem anschließenden Mittagessen teilnehmt.

Der Gottesdienst beginnt um 10:00 Uhr und findet in Tabor, Dürerstr. 43, 35039 Marburg statt. Wenn ihr daran teilnehmen wollt, meldet euch bitte mit den ausliegenden Flyern oder direkt bei mir bis zum 18. Juni an.

Daniel Hufeisen

Offenes Kinderprogramm im Haus der Begegnung im Röthelheimpark

Tatsächlich bietet sich mir (und vielleicht auch uns als Gemeinde) in den nächsten Wochen die Gelegenheit an drei Nachmittagen in der Woche (Di, Mi, Do) jeweils von 14.30 bis 17 Uhr ein offenes Programm anzubieten, wo Kinder kommen und gehen können wie sie möchten, aber eben auch ihren Nachmittag sinnvoll verbringen können. Weil ich mir wünsche, Zeit für das einzelne Kind zu haben, eventuell auch Hausaufgaben zu machen, zu basteln, zu spielen oder vorzulesen, würde ich mich

über jeden freuen, der in der Zeit vom 8.6. bis zum 12.8. an einem der Nachmittage Zeit und Lust hat, mit für diese Kinder da zu sein. Sie wollen nicht auf hohem Niveau beschäftigt werden, sind aber extrem dankbar für ein offenes Ohr und Geduld, die man ihnen entgegenbringt.

Wenn Du Dir vorstellen kannst, einmal oder ab und zu dabei zu sein, melde Dich einfach bei mir!

Hilde Breuer, Tel. 30 30 85 oder fam.breuer@onlinehome.de

Moderatoren-Training

Am Samstag, den 19. Juni, sind alle Gottesdienst-ModeratorInnen (und alle, die es werden wollen) zu einer kleinen Übungs- und Austauschrunde eingeladen. Mit der fachlichen Unterstützung von Arno Werner als Bühnenprofi werden wir uns die Grundzüge dieser Rolle ansehen und nach Wegen suchen, wie sich jede(r) möglichst authentisch und umsichtig verhalten kann. Von 10.00 bis 13.00 Uhr an Ort und Stelle im großen Saal am Bohlenplatz.

„rock solid - wo finden wir Halt oder auf welches Fundament bauen wir unser Leben?“

das war das Thema des ersten Zusammentreffens von 16 jungen Menschen aus der ehemaligen Housing Area und uns 5 Mitarbeitern. Wir waren aufgeregt, waren schneller als erwartet durch unser Programm, aber es hat allen Spaß gemacht und wir hoffen, dass wir einige Gedanken bei den Teens über ihre Lebensgrundlage angestoßen haben.



Inzwischen haben wir uns zwei weitere Male getroffen, die Kids kommen wieder,

das ist schon mal die halbe Miete.... und bei Themen wie „ Supermodels und Vogelscheuchen - wie schön müssen wir eigentlich sein“ oder „Blondinen sind doof - was mach ich mit meinen Vorurteilen?“ „ kommen wir immer wieder ins Gespräch und hoffen darauf, im Leben der Teens solide Grundlagen für ein gelungenes Leben zu legen. Bis zu den Sommerferien werden wir uns noch drei weitere Male treffen und es ist sicher ein Projekt, das unsere Gebete braucht...

Hilde Breuer

Feulner-Freundestreffen am 27.6.

Heike und Michael Feulner werden diesen Sommer einige Zeit in Deutschland sein. Am 27. Juni besuchen sie uns und werden nach dem Gottesdienst von ihrer Arbeit in der Türkei berichten. Wahrscheinlich wird es davor ein kleines Mittagessen geben, wie das genau ablaufen wird, werden wir rechtzeitig bekannt geben.

Alle, die Neues aus Yalova hören und die Feulner mal wieder treffen wollen, sind herzlich eingeladen!

Vormerken: ELIA-Freizeit vom 5. bis 7.11.2010

Vom 05. bis 07. November findet die nächste ELIA-Freizeit auf dem Hesselberg statt. es ist das letzte Wochenende der Herbstferien, also bitte bei der Urlaubsplanung berücksichtigen. Als Gäste sind Steve und Ann Clifford angefragt, das Programm bietet neben guten Impulsen auch wieder viel Raum für Gespräche und zum Kennenlernen.

Geburtstage

31.05. Anke Wiesinger
 31.05. Debora Gerlach
 01.06. Joachim Aschoff
 02.06. Günter Belzner
 06.06. Sigrid Aschoff
 08.06. Birgit Benseler
 09.06. Peter Aschoff
 15.06. Brigitte Breuer
 15.06. Susi Bischoff
 15.06. Heinz Willin-Fuhrmann
 21.06. Margit Gäbler
 24.06. Carsten Probol
 27.06. Regine Reuel-Grimm
 28.06. Guido Fuchs
 28.06. Johannes Ostermeier
 28.06. Ingo Wiesler
 29.06. Andrea Anrich
 29.06. Marco Wießler
 29.06. Birgit Meusel-Maximtschuk
 30.06. Helmut Bischoff
 02.07. Manuela Pohlke
 08.07. Reiner Dörr



Kontakt & Adressen

• **ELIA-Büro:**
 in der Regel Di. - Fr. 09.30-12.30 Uhr,
 Obere Karlstr. 29, 91054 Erlangen
 Tel. 203018, Fax 203019
 e-mail: info@elia-gemeinschaft.de
 Internet: www.elia-gemeinschaft.de

• **Bankverbindung ELIA e. V.:**
 Konto 9 004 227, Sparkasse Erlangen
 BLZ 763 500 00
 1. Vorsitzender: Gerhard Thumm
 2. Vorsitzender: Reiner Dörr
 Schatzmeister: Florian Herbst

- **Alpha-Kurs:**
 Brigitte Schabert Tel. 61 50 50
 brigitte.schabert@alphakurs.de
- **Jugendarbeit:**
 Daniel Hufeisen, Tel. 20 30 18
 daniel.hufeisen@elia-erlangen.de
- **Gottesdienste und Schulungen:**
 Peter Aschoff, Tel. 20 30 18
 aschoff@alphakurs.de
- **Hauskreise/ Zellgruppen:**
 Peter Aschoff, Tel. 20 30 18
 aschoff@alphakurs.de
- **Abenteuerland**
 Hilde Breuer, Tel. 30 30 85
- **Lobpreisteam**
 Joachim Aschoff, Tel. 30 29 09
 joachim@aschoff-net.de
- **Mission und e.V.:**
 Gerhard Thumm, Tel. 09195/1366
 gerhard_thumm@web.de
- **Obdachlosenarbeit WuB's:**
 Karl Ostermeier, Tel. 97 65 56
- **Seelsorge:**
 Krista Kloos, Tel. 97 77 34



sonntag

montag

termine Juni/July 2010

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

samstag

10.00 Gottesdienst mit Abenteuerland (Bohlenplatz)

30

31

1

2

3

18.30 Jugend: süßsauer (Elija-Büro)

4

5

10.00 Glauben zu Hause leben (Bohlenplatz)

11.00 IN-Sonntag: Brunch (Bohlenplatz)

7

8

9

10

10.00 Leitungs-Team

16.00 Konfunterricht
16.00 Kids im Park (Haus der Begegnung)
18.30 Jugend: süßsauer (Elija-Büro)

11

12

09.30 Tribehouse (Bohlenplatz)

10.00 Gottesdienst mit Abenteuerland (Bohlenplatz)

13

14

15

16

17

16.00 rock solid (Haus der Begegnung)
18.30 Jugend: süßsauer (Elija-Büro)

18

19

10.00 Gottesdienst mit Abenteuerland (Bohlenplatz)

20

21

22

23

24

16.00 Konfunterricht
16.00 Kids im Park (aus der Begegnung)
18.30 Jugend: süßsauer (Elija-Büro)

25

26

10.00 Leitungs-Team

Fr. 02.07. 15.00 - So. 04.07. 15.00
Konfi-Freizeit in Hartenstein

10.00 Gottesdienst mit Abenteuerland (Bohlenplatz)

27

28

29

30

1

16.00 rock solid (Haus der Begegnung)
18.30 Jugend: süßsauer (Elija-Büro)

2

3

10.00 Gottesdienst mit Abenteuerland (Bohlenplatz)

4

5

6

7

8

16.00 Kids im Park (aus der Begegnung)
18.30 Jugend: süßsauer (Elija-Büro)

9

10