

**Der Herr ist nahe denen,
die zerbrochenen Herzens sind,
und hilft denen,
die ein zerschlagenes Gemüt haben.
Psalm 34,19**

Viele Christen haben die Hoffnung verloren, sich dauerhaft verändern zu können. Die meisten verheimlichen ihre persönlichen Kämpfe aus Angst vor Ablehnung. Einige führen ein Doppelleben; sie sind zwischen "gutem Christsein" und einem Zustand mangelnden Selbstwerts hin und her gerissen.

Seit 1996 gibt es in Deutschland Selbsthilfegruppen, die seit 2003 Erfahrung mit dem Konzept AUFBRUCH LEBEN gesammelt haben. Es basiert auf einem neuartigen, von wuestenstrom entwickelten Seelsorgeansatz, in dessen Mitte die Wiederherstellung der Beziehungsfähigkeit des Menschen steht. Denn wer durch Beziehungen verwundet wurde, kann nur durch Beziehungen wieder gesunden.

Deshalb nimmt die praktische Gestaltung der Gottesbeziehung und der zwischenmenschlichen Beziehungen einen großen Raum ein.

AUFBRUCH LEBEN ist ein Seelsorge-Programm, dessen Mitarbeiter von wuestenstrom geschult werden. Es will Frauen und Männern helfen, zu einer reifen Persönlichkeit zu wachsen, um so ihre Lebensqualität zu verbessern.

FÜR WEN IST AUFBRUCH LEBEN ?

- Der Kurs wendet sich an Menschen, die in ihrem Alltag Situationen erleben, in denen sie besonders heftig reagieren, z.B. wenn sie auf eine Kritik hin hochgehen oder auch sich beleidigt zurückziehen.
- Solche Situationen können auch heftige Auseinandersetzungen mit dem Ehepartner, Kindern, ArbeitskollegInnen sein.
- Der Kurs ist auch geeignet für Ehepaare, die sich ein Stück weit auseinandergeliebt haben oder voneinander enttäuscht sind.
- Andere Menschen erleben Zeiten, in denen sie sich niedergeschlagen fühlen und völlig antriebslos sind.
- Andere fühlen sich an manchen Tagen einsam, so dass ihnen die Decke auf den Kopf zu fallen scheint.
- Wieder andere sehen sich vor Anforderungen gestellt, denen sie immer wieder ausweichen wie z.B. einem Arbeitswechsel, einem Umzug, dem Loslösen von den Eltern, dem Abbrechen oder Verbindlichmachen einer Beziehung, dem Loslösen von schädlichen Verhaltensmustern.
- Manch einer fühlt sich irgendwie minderwertig oder nutzlos oder unfähig oder unwichtig oder er meint, er müsse sich überall und jedem anpassen.

Im Verlauf den Kurses wollen wir herausfinden, wo die Ursachen für diese Symptome liegen und was der Betroffene ändern kann – wenn er das will.

WAS HAT DER KURS ZUM INHALT?

Die thematischen Schwerpunkte sind auf der Rückseite mit den 3 Modulen umschrieben.

ABLAUF EINES ABENDS

Der AUFBRUCH-LEBEN-Abend gliedert sich in eine Zeit der Stille, einen Lehrteil sowie Kleingruppenzeit, in der persönlicher Austausch, gegenseitige Ermutigung und Gebet möglich sind. Der ganze Kurs umfasst etwa 12 Termine, in denen die Lektionen des "Prozesstagebuchs" zum Programm AUFBRUCH LEBEN durchgearbeitet werden.

ANMELDUNG UND NÄCHSTE SCHRITTE

Wenn Sie teilnehmen möchten, senden Sie bitte Ihren Namen mit Adresse an die umseitige Anschrift, damit wir Ihnen die vollständigen Bewerbungsunterlagen zusenden können. Wir laden Sie dann zu einem Gespräch ein.

Wenn Sie denken, dass AUFBRUCH LEBEN für Sie hilfreich sein könnte, freuen wir uns schon jetzt auf Ihre Nachricht.

Weitere Infos unter www.wuestenstrom.de.

Initiator : wuestenstrom e.V.,
Postfach 1114, 71730 Tamm
2009-12-20

VERANSTALTER

AUFBRUCH LEBEN -- Gruppe Erlangen

ein Dienstzweig der
ELIA-Gemeinde Erlangen

Für Details über den nächsten
AUFBRUCH-LEBEN-Kurs in Erlangen
bezüglich Termin, Ort, Gebühr
wenden Sie sich bitte an:

Elfi und Heinz Willin-Fuhrmann
Felix-Klein-Str. 50
91058 Erlangen
Telefon: 09131-64975 oder
E-Mail: LW-AL.erlangen@gmx.de

THEMATISCHE SCHWERPUNKTE IM AUFBRUCH-LEBEN-PROZESSTAGEBUCH

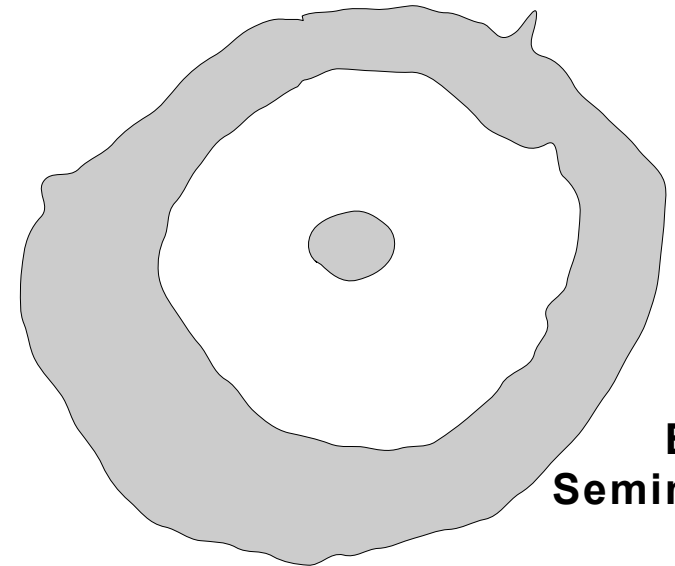
Einführung: Heilwerden durch Beziehung
zu Gott und zu Menschen
- Hinter dem Alltagskonflikt versteckt sich ein
Lebenskonflikt
- Wie ein Lebenskonflikt entsteht

Modul 1: Veränderung in der Gegenwart
Gottes
- Den eigenen Lebenskonflikt erkennen
- In Christus verantwortlich für Veränderung
- Im Heiligen Geist Kraft für Veränderung

Modul 2: Verwundung verstehen –
Vergebung ins Auge fassen
- Die Vergangenheit taucht im Heute auf
- Verstrickungen aus der Vergangenheit lösen
- Gefühle wahrnehmen und
Schmerz ausdrücken lernen

Modul 3: In der Persönlichkeit reifen –
Liebe lernen
- In den Verhaltensweisen festgefahrene
Beziehungsmuster erkennen
- Segen aus Beziehungen im Alltag bewusst
aufnehmen
- Durch Zuspruch und Herausforderung
heranwachsen zur reifen Persönlichkeit
- Die Bedeutung des Gebets im Prozess der
Veränderung

aufbruch leben



Ein
Seminar

zur Reifung
der Persönlichkeit
und
zur Stärkung
der Beziehungsfähigkeit